

Terapia Manualna: skuteczność i zastosowania w fizjoterapii w Bolesławcu



Terapia Manualna Rakowskiego, wcześniej znana jako Terapia Manualna Holistyczna, jest nowoczesnym systemem medycznym służącym leczeniu dysfunkcji narządu ruchu. Objawy tych dysfunkcji często manifestują się jako ból. Ta metoda łączy fizyczność i emocjonalność, co oznacza, że w terapii uwzględnia się wpływ stresu na ciało oraz odwrotnie. Terapeuta, we współpracy z pacjentem, stara się znaleźć związek między stresem a objawami narządu ruchu, dostosowując techniki zabiegowe do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Aby skutecznie zastosować terapię manualną, terapeuta przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem oraz analizuje badania obrazowe takie jak RTG, MRI czy TK. Następnie wykonuje dokładne badanie narządu ruchu i wspólnie z pacjentem poszukuje wpływu stresu na reakcje ciała. Dostosowuje techniki do możliwości fizycznych osoby oraz jej aktualnego stanu zdrowia, potrzeb, celów i priorytetów.

Techniki Stosowane w Terapii Manualnej

Podczas terapii manualnej stosowane są różne techniki, takie jak:

- Mobilizacje i manipulacje stawów
- Mobilizacje uciskowe i igłoterapia
- Techniki tkanek miękkich
- Nauka podstawowych metod radzenia sobie ze stresem
- Autoterapia, czyli indywidualnie dobrany zestaw ćwiczeń

Zastosowanie Terapii Manualnej

Terapia manualna jest często wybierana jako metoda leczenia bólu pleców i kręgosłupa. W gabinecie fizjoterapii w Bolesławcu, terapia manualna jest stosowana w leczeniu wielu dolegliwości, w tym:

- Bóle kręgosłupa i klatki piersiowej
- Bóle kończyn, takie jak rwa kulszowa, rwa udowa, bóle kolan, barków, łokci, dłoni oraz rwa ramienna
- Bóle stawów, cierpienia, mrowienia
- Bóle głowy, w tym migrenowe, zawroty głowy
- Bóle w obrębie twarzoczaszki, stawów skroniowo-żuchwowych
- Dolegliwości narządów jamy brzusznej, które nie są wynikiem choroby
- Dolegliwości w obrębie dna miednicy i genitaliów
- Zaburzenia miesiączkowania
- Zaburzenia w oddawaniu moczu, np. wysiłkowe nietrzymanie moczu
- Dolegliwości przypominające choroby serca i płuc, po wykluczeniu rzeczywistej choroby
- Bóle klatki piersiowej, kłucia w okolicy serca, bóle opasujące, zaburzenia oddychania
- Wady postawy u dzieci, wady stóp, kolan
- Przygotowanie do operacji oraz usprawnianie po operacji

Podsumowanie

Terapia Manualna Rakowskiego, stosowana w NZOZ Provita w Bolesławcu, to kompleksowa metoda leczenia, która łączy różnorodne techniki dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Dzięki niej można skutecznie radzić sobie z wieloma dolegliwościami bólowymi oraz poprawić ogólny stan zdrowia pacjentów.

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/12,terapia-manualna-skuteczosc-i-zastosowania-w-fizjoterapii-w-boleslawcu>