

Terapia czaszkowo-krzyżowa CranioSacralna



Terapia czaszkowo-krzyżowa CranioSacralna

Krótkie wprowadzenie

Terapia CranioSacralna Upledgera, znana także jako terapia czaszkowo-krzyżowa, to metoda terapii manualnej charakteryzująca się niezwykle delikatnym dotykiem, który ma głęboki wpływ na organizm. W NZOZ Provita (fizjoterapia Bolesławiec) oferujemy tę terapię jako skuteczną formę leczenia różnych dolegliwości.

Czym jest terapia CranioSacralna?

Terapia CranioSacralna polega na nieinwazyjnym działaniu terapeuty poprzez delikatne bodźce. Dzięki odpowiedniemu zastosowaniu delikatnego dotyku można osiągnąć znaczące efekty w całym organizmie. Terapia ta działa na układ cranio-sacralny, który odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego. Jest szczególnie polecana po urazach, przy leczeniu bólów głowy, migren, problemach psychosomatycznych oraz w chronicznym stresie.

Dla kogo jest terapia czaszkowo-krzyżowa?

Techniki stosowane w terapii CranioSacralnej w Provita (fizjoterapia Bolesławiec) są dostosowywane do potrzeb każdego pacjenta. Terapia jest odpowiednia dla osób dorosłych, seniorów, kobiet w ciąży, a także dzieci. Terapia CranioSacralna jest dostępna dla szerokiego grona pacjentów, dzięki czemu każdy może

skorzystać z jej dobrodziejstw.

Jak działa układ craniosacralny?

Układ craniosacralny obejmuje struktury otaczające, wspierające i chroniące mózg oraz rdzeń kręgowy, takie jak kości czaszki, opony mózgu i rdzenia kręgowego oraz płyn mózgowo-rdzeniowy. W Fizjoterapia Bolesławiec (Provita) terapeuci używają specjalnych technik, aby wpłynąć na funkcjonowanie tego układu, co ma korzystny wpływ na układ nerwowy, mięśniowy, powięziowy, kostny, endokrynologiczny, pokarmowy, oddechowy i limfatyczny. Poprzez swoją pracę terapeuci wspierają naturalne zdolności samoleczenia pacjentów, wspierając ich "wewnętrznego lekarza".

Wskazania do terapii czaszkowo-krzyżowej

Terapia CranioSacralna jest zalecana jako leczenie lub wsparcie w przypadku wielu dolegliwości. Regularne sesje mogą pomóc w takich problemach jak:

- Bóle i zawroty głowy
- Migreny
- Bóle kręgosłupa i kończyn
- Cierpienia i mrowienia
- Zespół jelita drażliwego, wzdęcia, zaparcia i inne problemy trawienne
- Zaburzenia koncentracji i nadpobudliwość
- Stres, depresja i chroniczne zmęczenie
- Dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego
- Nadwaga i obrzęki
- Zaburzenia snu
- Urazy mózgu oraz rdzenia kręgowego
- PTSD (Syndrom Stresu Pourazowego)
- Zaburzenia endokrynologiczne
- Problemy pooperacyjne i pourazowe
- Bóle narządu ruchu podczas ciąży

Terapia CranioSacralna w Bolesławcu

W Fizjoterapia Bolesławiec zapewniamy, że każdy pacjent otrzymuje indywidualne podejście, dostosowane do jego specyficznych potrzeb. Terapia CranioSacralna Bolesławiec to nie tylko terapia narządu ruchu, ale także wsparcie psychiczne i emocjonalne. Dzięki naszej terapii pacjenci mogą liczyć na poprawę ogólnego samopoczucia oraz odzyskanie równowagi życiowej.

Podsumowanie

Terapia czaszkowo-krzyżowa CranioSacralna to skuteczna metoda leczenia wielu dolegliwości poprzez delikatny, nieinwazyjny dotyk. Dzięki pracy z układem craniosacralnym możliwe jest wsparcie naturalnych zdolności samoleczenia organizmu. Terapia CranioSacralna Bolesławiec jest dostępna dla pacjentów w każdym wieku i na różnym etapie życia, oferując wsparcie w radzeniu sobie z bólem, stresem oraz wieloma innymi problemami zdrowotnymi.