

Dla kogo jest rehabilitacja neurologiczna?



Dla kogo jest rehabilitacja neurologiczna?

Wprowadzenie

[Rehabilitacja neurologiczna](#) jest nieodzownym elementem powrotu do zdrowia dla pacjentów z uszkodzeniami układu nerwowego. Szczególną grupą korzystającą z neurorehabilitacji są osoby po udarach mózgu, ale nie tylko.

Proces ten wymaga indywidualnego podejścia, starannie dobranych metod fizjoterapeutycznych oraz właściwego planowania intensywności terapii.

Neurorehabilitacja - dla kogo?

Rehabilitacja neurologiczna skierowana jest do pacjentów z uszkodzeniami centralnego lub obwodowego układu nerwowego. Najczęściej obejmuje pacjentów po udarze, zarówno przekrwiennym, jak i niedokrwinnym, po urazach czaszkowo-mózgowych oraz osoby z chorobą Parkinsona, stwardnieniem rozsianym i mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD). Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia i odpowiednio dobranych metod terapii.

Metody fizjoterapeutyczne w neurorehabilitacji

Fizjoterapeuta prowadzący rehabilitację neurologiczną w Provita w Bolesławcu, jest przeszkolony w zakresie nowoczesnych metod fizjoterapeutycznych. W swojej pracy stosuje techniki PNF, terapię manualną, kinesiologię taping, pinoterapię oraz ćwiczenia reedukacji chodu i innych codziennych czynności, takich jak naukę siadania, stania czy reedukację ruchów ręki.

Znaczenie zabawy w rehabilitacji neurologicznej

W myśl hasła "People Need Fun" (ludzie potrzebują zabawy), będącego żartobliwą interpretacją skrótów jednej z metod neurorehabilitacyjnych - PNF (ang. proprioceptive neuromuscular facilitation), ćwiczenia powinny nie tylko pełnić funkcję biomechaniczną, ale również być formą zabawy dla pacjenta. Takie podejście pozwala na pełne wykorzystanie neuroplastyczności mózgu, sprzyjając tworzeniu się nowych połączeń synaptycznych.

Główne zadania rehabilitacji neurologicznej

Podstawowe cele rehabilitacji neurologicznej to:

- Przywrócenie utraconych funkcji,
- Nauka alternatywnych sposobów radzenia sobie z codziennymi zadaniami, przy zachowaniu prawidłowych wzorców ruchowych lub zbliżonych do ideału, gdy odzyskanie funkcji nie jest możliwe,
- Podtrzymywanie istniejących funkcji, gdy nie można wypracować nowych.

Wskazania do rehabilitacji neurologicznej

Rehabilitacja neurologiczna jest zalecana w przypadkach:

- Przebytych incydentów naczyniowych Ośrodkowego Układu Nerwowego (udary mózgu i przebyte krwotoki),
- Stwardnienia rozsianego (SM),
- Stwardnienia zanikowego bocznego (SLA),
- Chorób powodujących zaburzenia równowagi,
- Chorób wpływających na stereotyp chodu,
- Choroby Parkinsona,
- Niedowładów,
- Mózgowego porażenia dziecięcego (MPD).

Podsumowanie

Rehabilitacja neurologiczna, zwłaszcza po udarze, jest procesem wymagającym specjalistycznej wiedzy, zaawansowanych metod terapii oraz indywidualnego podejścia do pacjenta. Dzięki odpowiednio przeprowadzonej terapii możliwe jest przywrócenie funkcji utraconych wskutek uszkodzeń układu nerwowego, co znacząco poprawia jakość życia pacjentów.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)