

Jak zredukować długotrwały ból w obrębie narządu ruchu? Fala uderzeniowa



Jak zredukować długotrwały ból w obrębie narządu ruchu? Fala uderzeniowa

Terapia falą uderzeniową to jedna z nowoczesnych metod stosowanych w fizjoterapii, ortopedii, chirurgii, reumatologii, dermatologii oraz medycynie sportowej i estetycznej. Jest wykorzystywana przede wszystkim do redukcji długotrwałego bólu narządu ruchu, w tym bólu nogi, stopy i kolana.

Jak działa terapia falą uderzeniową?

Fala uderzeniowa precyzyjnie dociera do ogniska bólowego, stopniowo je wygaszając. Pozytywne efekty, takie jak zmniejszenie bólu lub jego całkowite ustąpienie, odczuwalne są już po pierwszym lub drugim zabiegu. W trakcie terapii radialna fala uderzeniowa jest wprowadzana do ciała pacjenta za pomocą specjalnej głowicy. Siła sprężonego powietrza generuje energię kinetyczną, która przekształca się w energię akustyczną, wnikać w tkanki i docierając bezpośrednio do miejsca bólu.

Jak wygląda zabieg falą uderzeniową?

Na obszar przeznaczony do terapii nakłada się żel zabiegowy, a następnie wprowadza falę uderzeniową za pomocą specjalnej głowicy. Głębokość penetracji fali wynosi od 2 do 6 cm, w zależności od rodzaju użytego przekątnika. Zaletą tego zabiegu jest jego krótki czas trwania. Zabieg trwa od 5 do 10 minut, a pełny cykl terapii obejmuje zazwyczaj od 3 do 5 zabiegów, wykonywanych w odstępach 1-2 tygodniowych. W medycynie estetycznej, gdzie celem jest np. redukcja tkanki tłuszczowej czy poprawa jędrności skóry, czas zabiegu może wydłużyć się do 30 minut.

Terapia falą uderzeniową w NZOZ Provita w Bolesławcu

W NZOZ Provita w Bolesławcu terapia falą uderzeniową jest wykonywana przy użyciu prestiżowego

urządzenia Masterpuls szwajcarskiej firmy Storz Medical, co gwarantuje najwyższą jakość. Różnorodność głowic i nakładek pozwala na szerokie zastosowanie urządzenia, od zabiegów przeciwbólowych po drenaż limfatyczny i procedury z zakresu medycyny estetycznej. Przed rozpoczęciem terapii każdy pacjent jest szczegółowo informowany o przeciwwskazaniach oraz przeprowadzany jest szczegółowy wywiad medyczny.

Wskazania do terapii falą uderzeniową

Terapia falą uderzeniową jest skuteczna w leczeniu wielu schorzeń. Najlepsze efekty osiąga się podczas terapii:

- stanów przeciążeniowych rozciągna podeszwowego stopy;
- ostrogi piętowej;
- bólu w okolicy pachwin;
- bólu ścięgna Achillesa;
- łokcia tenisisty;
- łokcia golfisty;
- przewlekłych entezopatii;
- bólu stawu biodrowego;
- zwapnień okołostawowych;
- zespołu bolesnego barku;
- bólu stawu kolanowego;
- stawów żuchwowo-skroniowych;
- innych schorzeń, dolegliwości - po konsultacji;

Efekty terapii falą uderzeniową

Zabiegi falą uderzeniową przynoszą wiele korzyści, takich jak:

- dostarczanie składników odżywczych do mięśni,
- usuwanie zbędnych produktów przez kanały naczyniowe i limfatyczne,
- podtrzymywanie produkcji kolagenu,
- masaż i drenaż limfatyczny,
- niwelacja nadmiernego napięcia mięśni,
- akupunktura falą uderzeniową,
- rozluźnienie przykurczonych struktur,
- ustąpienie dolegliwości.

Terapia falą uderzeniową w medycynie estetycznej

Fala uderzeniowa to pierwsza nieinwazyjna metoda leczenia cellulitu i zwiotczonej tkanki łącznej, gwarantująca długotrwałe efekty. Terapia poprawia napięcie i elastyczność skóry, redukuje cellulit i obwody ud, przyspiesza produkcję kolagenu oraz poprawia ogólną kondycję skóry.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec

[75 644 71 71](#)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/20,jak-zredukowac-dlugotrwały-ból-w-obrebie-narządu-ruchu-fala-uderzeniowa>