

Masaż Kobido - japoński lifting twarzy w Bolesławcu



Masaż Kobido - japoński lifting twarzy w Bolesławcu

Masaż Kobido to jedna z najstarszych technik masażu, łącząca **głęboki relaks z regeneracją i odmłodzeniem skóry**. Wywodzący się z Japonii, ten zaawansowany masaż jest ceniony za swoją skuteczność i porównywany do efektów chirurgii plastycznej, co przynosi mu miano niechirurgicznego liftingu. W Bolesławcu, w placówce NZOZ Provita, masaż ten jest wykonywany przez doświadczoną fizjoterapeutkę, co gwarantuje wysoką jakość usług.

Co jest celem masażu Kobido?

Głównym celem masażu Kobido jest eliminacja napięć w okolicy ramion, głowy i twarzy, co przyczynia się do redukcji sztywności mięśni i poprawy ich funkcji. Za pomocą złożonych, intensywnych technik, masaż oddziałuje na głębsze warstwy skóry i mięśni, pobudzając mikrokrążenie i działając korzystnie na cały organizm. Poprzez aktywację punktów energetycznych, Kobido zapewnia naturalny lifting, który poprawia wygląd i kondycję skóry oraz zmniejsza zmarszczki mimiczne. Efekty są zauważalne już po pierwszej sesji, ale dla ich utrwalenia zaleca się regularne masaże raz w tygodniu.

Jak Przebiega Masaż Kobido?

Masaż Kobido składa się z kilku etapów, które mają na celu zapewnienie głębokiej relaksacji i odmłodzenia skóry twarzy:

1. **Demakijaż:** Na początku zabiegu skóra jest dokładnie oczyszczana z makijażu.
2. **Głęboki masaż relaksujący:** Pomaga zmniejszyć napięcie mięśniowe, co prowadzi do wygładzenia drobnych zmarszczek.
3. **Drenaż limfatyczny:** Delikatne ruchy rąk pobudzają przepływ limfy, co redukuje opuchliznę i cienie pod oczami.
4. **Lifting twarzy:** Delikatne podszczypywanie i unoszenie skóry zwiększa przepływ krwi, co rozgrzewa i unosi skórę.
5. **Akupresura:** Relaksuje mięśnie i poprawia krążenie.
6. **Wyciszenie skóry:** Na koniec nakładany jest kosmetyk, a techniki wyciszające i odprężające kończą zabieg.

Regularne stosowanie masażu Kobido prowadzi do naturalnego efektu odmłodzenia, poprawy kolorytu skóry i redukcji zmarszczek, a także łagodzi napięcia w rejonie stawów skroniowo-żuchwowych.

Korzyści z masażu Kobido

1. **Redukcja napięcia mięśniowego:** zmniejszenie zmarszczek mimicznych.
2. **Zmniejszenie oznak starzenia:** regularne masaże mogą opóźnić proces starzenia się skóry.
3. **Odzyskanie młodszego wyglądu:** głęboki masaż mięśni przywraca skórze świeży wygląd.
4. **Stymulacja metabolizmu komórkowego:** przyspiesza regenerację skóry dzięki pobudzeniu komórek.
5. **Natychmiastowe efekty:** już po pierwszym zabiegu mięśnie twarzy są rozluźnione, a skóra lepiej dotleniona.

Podczas masażu skóra staje się bardziej jednolita kolorystycznie, zmniejszają się cienie i opuchlizna, a procesy naprawcze tkanek są pobudzane, co prowadzi do oczyszczenia skóry. Zmarszczki i bruzdy mimiczne są redukowane, a owal twarzy staje się bardziej wyrazisty.

Przeciwwskazania:

Masaż Kobido nie jest zalecany w przypadku: ostrych stanów zapalnych organizmu i skóry, po ekstrakcji zębów i stanów ropnych w jamie ustnej, krótkiego okresu po zastosowaniu wypełniaczy (botox - 2 tygodnie, nici PDO - do 6 miesięcy), po zabiegach laserowych i mezoterapii zaraz po zaniku stanu zapalnego.

Profesjonalny Masaż Kobido w Boleśławcu

W NZOZ Provita w Boleśławcu, masaż Kobido jest przeprowadzany przez wyspecjalizowaną fizjoterapeutkę, co zapewnia wysoką jakość i skuteczność zabiegu. Umiejętność właściwej palpacji i kontakt z tkankami to kluczowe elementy tego masażu, na które w NZOZ Provita kładziemy szczególny nacisk.

Podsumowanie

Masaż Kobido to nie tylko sposób na relaks i regenerację, ale także skuteczna metoda na poprawę kondycji skóry i redukcję oznak starzenia. Dzięki profesjonalnemu podejściu w NZOZ Provita w Boleśławcu, można cieszyć się pełnymi korzyściami płynącymi z tej tradycyjnej japońskiej techniki.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Boleśławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/21,masaz-kobido-japonski-lifting-twarzy-w-boleslawcu>