

Czy drenaż limfatyczny BOA redukuje cellulit? Fizjoterapia Boleśławiec



Czy drenaż limfatyczny BOA redukuje cellulit? Fizjoterapia Boleśławiec

Drenaż limfatyczny BOA, znany również jako mechaniczny drenaż limfatyczny, jest skuteczną metodą walki z cellulitem. Ten masaż uciskowy różni się od klasycznych technik masażu, ponieważ wykorzystuje specjalne 12-komorowe mankiety na ręce i nogi, które sekwencyjnie wypełniają się powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem.

Drenaż limfatyczny BOA - co to jest?

Siedzący tryb życia, brak regularnej aktywności fizycznej oraz nieprawidłowa dieta mogą prowadzić do gromadzenia się toksyn i nadmiaru wody w organizmie. Te czynniki przyczyniają się do powstawania cellulitu, który objawia się jako obrzękowo-włókniste zmiany w tkance podskórnej. Na szczęście drenaż limfatyczny BOA jest skuteczną metodą na zmniejszenie cellulitu dzięki swojej zdolności do pobudzania układu krążenia.

Efekty drenażu limfatycznego BOA

Regularne stosowanie drenażu limfatycznego BOA przynosi szereg korzyści, które wspierają proces redukcji cellulitu. Zabieg ten przyczynia się do odprowadzenia nadmiaru limfy, co prowadzi do zmniejszenia obrzęków i poprawy komfortu poruszania się. Ponadto, drenaż ten przyspiesza usuwanie toksyn oraz nadmiaru wody z organizmu, co ma pozytywny wpływ na trofikę tkanek. Dzięki temu skóra staje się jędrniejsza, a cellulit mniej widoczny. Drenaż limfatyczny BOA nie tylko poprawia wygląd skóry, ale również wspomaga proces odchudzania, co czyni go idealnym zabiegiem zarówno w terapii, jak i odnowie biologicznej.

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania drenażu limfatycznego BOA

Drenaż limfatyczny BOA ma szerokie zastosowanie w różnych dziedzinach medycyny i estetyki. Jest zalecany w profilaktyce niewydolności żyłnej i przeciwzakrzepowej oraz w przypadku niewydolności limfatycznej. Może być stosowany jako terapia uzupełniająca po zabiegach chirurgicznych, takich jak liposukcja, a także jako element fizjoterapii po urazach. Warto jednak pamiętać, że istnieją również przeciwwskazania do wykonywania tego rodzaju masażu. Należą do nich m.in. urazy tkanek miękkich, ostre zakrzepice żyłne, ostra neuropatia, miesiączka, ciąża, a także niektóre choroby nowotworowe i zakaźne. Przed przystąpieniem do zabiegu należy skonsultować się z lekarzem, aby upewnić się, że drenaż limfatyczny BOA jest odpowiedni dla danego pacjenta. Pełną listę przeciwwskazań znajdziesz [tutaj](#).

Drenaż limfatyczny przy pomocy BOA w Provita Bolesławiec

W Provita w Bolesławcu oferowane są dwa rodzaje masażu limfatycznego BOA, dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjentów. Pierwszy to leczniczy drenaż limfatyczny, dedykowany osobom z ciężkimi, opuchniętymi nogami. Zabieg ten skutecznie usprawnia krążenie i zapobiega tworzeniu się zmian zastoinowych, co jest szczególnie istotne dla osób wykonujących długotrwałą pracę siedzącą lub stojącą. Drugi rodzaj to odchudzający masaż BOA, który wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki. Dzięki niemu można skutecznie likwidować cellulit, ujędrnić skórę i poprawić jej wygląd.

Podsumowanie

Drenaż limfatyczny BOA w Bolesławcu to sprawdzony sposób na redukcję cellulitu. Dzięki zastosowaniu zaawansowanej technologii i precyzyjnego masażu uciskowego, pacjenci mogą cieszyć się lepszym krążeniem, zmniejszeniem obręzków oraz poprawą wyglądu skóry.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/23,czy-drenaz-limfatyczny-bo-a-redukuje-cellulit-fizjoterapia-boleslawiec>