

Leczenie bólów kręgosłupa w Bolesławcu



Leczenie bólów kręgosłupa w Bolesławcu

Bóle kręgosłupa i pleców są powszechną dolegliwością dotykającą zarówno dorosłych, jak i dzieci. Mogą mieć różny charakter – od przewlekłych do ostrych. Przyczynami tych bólów mogą być między innymi stres, nieodpowiednia dieta, siedzący tryb życia oraz niedostatek aktywności fizycznej. W Bolesławcu (Provita), oferujemy profesjonalne podejście do diagnozowania i leczenia tych dolegliwości.

Przyczyny i objawy bólu kręgosłupa

Kręgosłup pełni funkcję nośną dla naszego ciała, podobnie jak ściany nośne w budynku. Gdy dochodzi do przeciążenia tkanek w obrębie kręgosłupa lub więzadeł wspomagających jego funkcjonowanie, może to wywołać szereg różnych objawów, takich jak:

- bóle kręgosłupa lędźwiowego
- bóle w dolnych partiach kręgosłupa
- bóle promieniujące do pośladków, nóg (rwa kulszowa, rwa udowa, bóle kolan)
- bóle pachwin i podbrzusza
- bóle szyi, barków, ramion, dłoni (rwa ramienna)
- bóle klatki piersiowej, pleców między łopatkami, zaburzenia oddychania
- bóle stawów, cierpięcia, mrowienia
- bóle głowy, w tym migrenowe
- bóle twarzoczaszki, stawów skroniowo-żuchwowych
- dolegliwości narządów jamy brzusznej, w których wykluczono badania choroby

- dolegliwości w obrębie dna miednicy i genitaliów
- dolegliwości przypominające choroby serca i płuc, po wykluczeniu rzeczywistej choroby

Diagnostyka i leczenie w Provita

W Provita w Bolesławcu proces leczenia zaczyna się od dokładnego badania fizjoterapeutycznego, które obejmuje rozmowę z pacjentem oraz analizę jego dokumentacji medycznej. Nasz magister fizjoterapii dokładnie bada mięśnie, zakres ruchomości, więzadła oraz punkty maksymalnie bolesne.

Terapia manualna i inne formy fizjoterapii

Na podstawie przeprowadzonej diagnozy fizjoterapeuta zaleca odpowiednie formy leczenia. W wielu przypadkach jest to terapia manualna, która jest jedną z najskuteczniejszych metod leczenia bólu kręgosłupa. Fizjoterapeuci z Provita w Bolesławcu są znani z wysokiej skuteczności i profesjonalizmu w jej stosowaniu. Dzięki terapii manualnej możliwe jest nie tylko złagodzenie bólu, ale także poprawa funkcji kręgosłupa i ogólnej sprawności ruchowej pacjenta.

Podsumowanie

Bóle kręgosłupa to problem dotyczący wielu ludzi, niezależnie od wieku. Dzięki profesjonalnemu podejściu i nowoczesnym metodom leczenia, Provita w Bolesławcu oferuje skuteczną pomoc w łagodzeniu bólu i poprawie jakości życia pacjentów. Niezależnie od przyczyny dolegliwości, nasi fizjoterapeuci są gotowi wspomóc każdego pacjenta w powrocie do sprawności.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/24,leczenie-bolow-kregoslupa-w-boleslawcu>