

Fizjoterapia w leczeniu bólu głowy



Fizjoterapia w leczeniu bólu głowy

Ból głowy może przybierać różne formy – migrenowy, napięciowy, pulsujący, jednostronny, wysiłkowy, kłasterowy, odczuwany z przodu czoła, w okolicy skroni, u podstawy czaszki. Niektórzy opisują go jako uczucie, jakby mieli nałożoną opaskę na głowie lub jakby mózg nie mieścił się w czaszce. Każdy z tych bólów jest wyjątkowy i wymaga indywidualnego podejścia w leczeniu, dostosowanego do potrzeb konkretnego pacjenta.

Czy fizjoterapia może pomóc w leczeniu bólów głowy?

Przede wszystkim, osoba cierpiąca na bóle głowy powinna zostać poddana badaniom, aby zidentyfikować potencjalne przyczyny dolegliwości. Przyczyn bólu głowy może być wiele, dlatego warto wykluczyć ból głowy jako tzw. zaburzenie wtórne. W tym przypadku bóle głowy są objawem innego problemu zdrowotnego. Nie są to więc bóle głowy same w sobie, ale raczej efekt uboczny lub skutek np. choroby, czy też urazu. Niezbędne jest wykluczenie takich przyczyn jak urazy głowy, zaburzenia ciśnienia śródczaszkowego, padaczka, infekcje, nowotwory i inne schorzenia. Jeśli jednak badania lub konsultacje ze specjalistami wykluczą te powody, przyczyny bólu głowy mogą wynikać z zaburzeń czynności narządu ruchu. W takim przypadku fizjoterapeuci i terapeuci manualni, na przykład w Provita Bolesławiec, mogą podjąć działania terapeutyczne.

Jak przebiega fizjoterapia w leczeniu bólu głowy w Provita Bolesławiec?

Pierwszym krokiem jest przeprowadzenie szczegółowego wywiadu z pacjentem. Fizjoterapeuta zadaje pytania dotyczące wszystkich objawów głównych oraz towarzyszących, aby precyzyjnie określić struktury ciała, które mogą być zaangażowane w generowanie dolegliwości. Możesz spodziewać się pytań o szumy w

uszech, zgrzytanie zębami, bóle brzucha, bóle kręgosłupa, rodzaj wykonywanej pracy, okoliczności towarzyszące bólowi, a także o czynniki, które mogą przynieść ulgę.

Kolejny etap to szczegółowe badanie narządu ruchu. Podczas takiego badania, fizjoterapeuta nie ogranicza się tylko do głowy, ale również przeprowadza testy funkcjonalne stawów biodrowych, stawów krzyżowo-biodrowych, stóp, kręgosłupa piersiowego oraz stawów skroniowo-żuchwowych. Często to właśnie w tych obszarach leży przyczyna pierwotnych bólów głowy.

Następnie analizowana jest dotychczasowa dokumentacja medyczna pacjenta. Jeśli dotąd nie wykonano żadnych badań, a będą one potrzebne, pacjent zostanie o nie poproszony lub skierowany do odpowiedniego specjalisty w celu wykluczenia chorób organicznych, które mogą powodować bóle głowy.

Po zebraniu wszystkich niezbędnych informacji, fizjoterapeuta opracowuje indywidualny plan terapii.

Terapia manualna Rakowskiego i Terapia CranioSacralna jako metody leczenia bólu głowy

W przypadku bólów głowy i zawrotów głowy zalecana jest terapia manualne według Rakowskiego oraz terapia czaszkowo-krzyżowa (Terapia CranioSacralna Upledgera). Oba podejścia są bardzo skuteczne u pacjentów z dolegliwościami w obrębie twarzy, głowy i szyi. Dzięki precyzyjnie dobranym technikom, można osiągnąć znaczne zmniejszenie bólu oraz poprawę jakości życia pacjenta.

Więcej informacji na temat tych metod znajdziesz w zakładkach „[Terapia Manualna](#)” oraz „[Terapia CranioSacralna](#)” na naszej stronie.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/26,fizjoterapia-w-leczeniu-bolu-glowy>