

Co zrobić, gdy dziecko boli głowa?



Co zrobić, gdy dziecko boli głowa?

Bóle głowy u dzieci stają się coraz częstszym problemem zdrowotnym. Z badań wynika, że aż 60% dzieci doświadcza bólów głowy. Jeszcze wyższe statystyki przedstawiają badania Barea i współpracowników, które pokazują, że 90% dzieci w wieku od 10 do 18 lat zgłasza te dolegliwości. Z uwagi na rosnącą powszechność problemu, w 1988 roku stworzono Międzynarodową Klasyfikację Bólów Głowy (ICHD), której trzecia edycja została wprowadzona w 2013 roku. Ale jak w tak rozbudowanej tematyce skutecznie diagnozować i leczyć dzieci z bólami głowy?

Diagnostyka bólów głowy u dzieci

Pierwszym krokiem w leczeniu dziecka z bólami głowy powinno być wykluczenie potencjalnych poważnych przyczyn wtórnych. Lekarze i terapeuci muszą dokładnie zbadać, czy dolegliwości nie są wynikiem problemów takich jak zaburzenia ciśnienia śródczaszkowego, infekcje, urazy głowy, padaczka czy nawet nowotwory wewnątrzczaszkowe. Dopiero po wyeliminowaniu tych poważnych problemów można skupić się na innych możliwych przyczynach, takich jak zaburzenia czynności narządu ruchu.

Terapia manualna w leczeniu bólów głowy

Terapia manualna może odgrywać kluczową rolę w leczeniu bólów głowy u dzieci, szczególnie jeśli dolegliwości mają związek z zaburzeniami funkcji narządu ruchu. Rejony ciała, takie jak stawy krzyżowo-biodrowe, połączenia głowowo-szyjne, przejście szyjno-piersiowe, czy nawet stopy - mają istotne znaczenie w przekazywaniu sygnałów bólowych do głowy. Szczególne znaczenie w generowaniu bólów głowy ma

również nierównowaga statyczna miednicy. Zaburzenia czynności tych obszarów mogą powodować bóle nie tylko głowy, ale również twarzy czy szyi.

W miejscowościach takich jak Bolesławiec, dostępne są specjalistyczne placówki (np. NZOZ Provita) oferujące terapię manualną. Wykorzystując techniki normalizacji tkanek i badania funkcjonalne, terapeuci manualni są w stanie skutecznie pracować z dziećmi cierpiącymi na bóle głowy.

Skuteczność terapii manualnej

Terapia manualna w Bolesławcu daje obiecujące rezultaty w leczeniu dzieci cierpiących na bóle głowy, które nie mają poważnych przyczyn wtórnych. Dzięki współpracy diagnostów, lekarzy i terapeutów manualnych można skutecznie zminimalizować dolegliwości bólowe i poprawić jakość życia dzieci.

Podsumowanie

Bóle głowy u dzieci mogą mieć różne przyczyny, ale zaburzenia czynności narządu ruchu są jedną z przyczyn pierwotnych bólów głowy. Terapia manualna Rakowskiego, szczególnie oferowana w Bolesławcu, może być skutecznym sposobem na złagodzenie tych dolegliwości, pod warunkiem że zostaną wykluczone poważne przyczyny wtórne. Dzięki odpowiednim technikom terapeutycznym, dzieci mogą odzyskać komfort życia bez chronicznego bólu głowy.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/31_co-zrobic-gdy-dziecko-boli-glowa