

Terapia CranioSacralna Upledgera - na czym polega i komu może pomóc?



Czym jest Terapia CranioSacralna?

Terapia [CranioSacralna, znana](#), znana również jako terapia czaszkowo-krzyżowa, to metoda terapii manualnej, której celem jest wspieranie zdrowia całego organizmu poprzez delikatną pracę z układem cranio-sacralnym. Jest to nieinwazyjna technika, która może być stosowana niezależnie od wieku pacjenta oraz jego stanu zdrowia.

W [PROVITA w Bolesławcu](#) fizjoterapeuci stosują Terapię CranioSacralną w celu przywracania naturalnej równowagi organizmu, wspierając mechanizmy samouzdrawiania. Terapia ta oddziałuje na układ nerwowy, mięśniowy, powięziowy, kostny oraz wiele innych układów w ciele, poprawiając ich funkcjonowanie i ogólną kondycję pacjenta.

Jak działa Terapia CranioSacralna?

Poprzez subtelny dotyk i precyzyjne techniki manualne, fizjoterapeuta stara się wyeliminować napięcia oraz dysfunkcje mogące negatywnie wpływać na funkcjonowanie układu nerwowego.

Terapia ta pomaga również w regulacji przepływu płynów w organizmie, co wspomaga naturalne procesy regeneracyjne. W **PROVITA w Bolesławcu** terapia jest dostosowywana indywidualnie do każdego pacjenta, co pozwala na uzyskanie najlepszych efektów terapeutycznych.

Uwolnienie SomatoEmocjonalne®

Terapia CranioSacralna to nie tylko praca z ciałem – uwzględnia ona także aspekt emocjonalny pacjenta. **Uwolnienie SomatoEmocjonalne® (SomatoEmotional Release®)**, opracowane przez dr. Upledgera, pomaga w przetwarzaniu trudnych doświadczeń oraz traumy zapisanej w ciele. Metoda ta jest szczególnie skuteczna w leczeniu PTSD, depresji, lęków czy przewlekłego stresu.

W ramach terapii w **PROVITA w Bolesławcu** terapeuci pomagają pacjentom nie tylko w redukcji dolegliwości fizycznych, ale także w odzyskaniu emocjonalnej równowagi i lepszego samopoczucia.

Jak wygląda sesja Terapii CranioSacralnej?

Podczas sesji pacjent leży na plecach, pozostając w pełni ubranym. Terapeuta wykonuje delikatne palpacyjne badanie całego ciała, aby ocenić jego stan i określić miejsca wymagające interwencji. W zależności od potrzeb stosowane są różne techniki manualne, takie jak:

- delikatne kompresje i trakcje kości czaszki,
- praca z membranami otaczającymi mózg i rdzeń kręgowy,
- wspomaganie naturalnych ruchów ciała pacjenta.

Każda sesja jest dostosowana do indywidualnych potrzeb, a jej celem jest przywrócenie harmonii w organizmie oraz optymalizacja procesów samouzdrawiania.

Dla kogo przeznaczona jest Terapia CranioSacralna?

Terapia CranioSacralna może być stosowana w szerokim zakresie dolegliwości, takich jak:

- bóle i zawroty głowy
- migreny
- dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego
- zaburzenia snu
- tinnitus, szumy uszne
- bruksizm
- bóle w obrębie twarzy i jamy ustnej
- leczenie ortodontyczne
- bóle kręgosłupa
- bóle kończyn
- cierpienia i mrowienia
- fibromialgia
- zespół jelita wrażliwego
- wzdęcia, zaparcia, inne
- nadwaga, „opuchnięcia“
- nerwice
- zaburzenia koncentracji
- nadpobudliwość
- stres, zmęczenie
- zaburzenia osobowości
- psychozy chroniczne
- depresja
- PTSD – syndrom stresu pourazowego
- urazy powypadkowe
- zaburzenia endokrynologiczne
- zaburzenia pooperacyjne

- urazy mózgu oraz rdzenia kręgowego
po zabiegach stomatologicznych
kolki u dzieci
zaburzenia ze spektrum autyzmu
problemy w uczeniu się i zapamiętywaniu
dysleksja
ADHD

W **PROVITA w Bolesławcu** terapia jest szczególnie polecana osobom szukającym naturalnych metod leczenia, które wspierają zarówno ciało, jak i psychikę.

Podsumowanie

Terapia CranioSacralna Upledgera to skuteczna i delikatna metoda pracy z ciałem, która wspomaga naturalne mechanizmy zdrowienia organizmu. W **PROVITA w Bolesławcu** pacjenci mogą skorzystać z tej formy terapii, by poprawić swoje samopoczucie, zredukować napięcia oraz przywrócić harmonię w ciele i umyśle. Dzięki indywidualnemu podejściu oraz holistycznemu spojrzeniu na pacjenta terapia ta może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach i poprawić jakość życia.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A
59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/37,terapia-craniosacralna-upledgera-na-czym-polega-i-komu-moze-pomoc>