

Igłoterapia Bolesławiec - naturalna droga do ulgi w bólu i lepszej sprawności



Igłoterapia to wyjątkowa metoda terapeutyczna, stworzona i rozwijana przez doktora Andrzeja Rakowskiego. Wyróżnia się tym, że wykorzystuje naturalne mechanizmy samoregulacji organizmu, umożliwiając mu samoleczenie bez konieczności stosowania środków farmakologicznych. Jej skuteczność potwierdzają liczne przypadki pacjentów, w tym sportowców, którzy dzięki niej odzyskali sprawność i wrócili do treningów. Jeśli interesuje Cię **igłoterapia w Bolesławcu**, poznaj bliżej jej działanie i zastosowanie.

Na czym polega igłoterapia?

Igłoterapia to technika odruchowa, polegająca na precyzyjnej mobilizacji określonych punktów spustowych za pomocą igieł iniekcyjnych. Celem zabiegu jest wyciszenie patologicznej aktywności tych punktów, które są źródłem dolegliwości bólowych. Poprzez ich dezaktywację, pacjent może doświadczyć natychmiastowej ulgi, zwiększenia elastyczności mięśni oraz poprawy ogólnej koordynacji ruchowej.

Zastosowanie igłoterapii w sporcie

Igłoterapia zdobyła uznanie w środowisku sportowców. Jej ogromną zaletą jest to, że często już w dniu zabiegu możliwe jest podjęcie treningu i natychmiastowa ocena efektów. Biegacze doceniają możliwość szybkiego powrotu do aktywności fizycznej oraz realną poprawę wydolności i mobilności. Terapia nie tylko przynosi ulgę w bólu, ale również umożliwia skuteczne wspomaganie procesu rehabilitacji oraz minimalizowanie ryzyka nawrotów kontuzji.

Kiedy warto rozważyć igłoterapię?

Wskazania do igłoterapii obejmują szeroki zakres dolegliwości, w tym:

- bóle kończyn dolnych: stóp, podudzi, ud,
- dolegliwości bólowe kręgosłupa,
- drętwienia, mrowienia i pieczenia,
- nadmierne napięcie i sztywność mięśni,
- ograniczenia w ruchomości stawów – skokowych, kolanowych, biodrowych, ramiennych, łokciowych, nadgarstkowych,
- bóle głowy,
- dolegliwości kończyn górnych,
- objawy sugerujące problemy z narządami wewnętrznymi bez przyczyn organicznych, takie jak bóle podbrzusza, bóle cewki moczowej czy bóle w klatce piersiowej.

Kto może skorzystać z igłoterapii?

Choć igłoterapia to technika bezpieczna, istnieją pewne przeciwwskazania, które należy wziąć pod uwagę. Należą do nich m.in. zaburzenia krzepliwości krwi, aktywne stany zapalne czy ciąża. Z powodzeniem stosuje się ją u dorosłych, a także – w odpowiednich przypadkach – u młodzieży. Kluczowym warunkiem jest gotowość emocjonalna młodego pacjenta i zgoda zarówno jego, jak i rodziców.

Co daje igłoterapia?

Po zabiegu pacjenci zazwyczaj odczuwają szybką poprawę – ból ustępuje lub znacznie się zmniejsza, mięśnie stają się bardziej elastyczne, znika sztywność, a ruchy są lepiej skoordynowane. Ważnym elementem terapii jest obserwacja reakcji organizmu po zabiegu – dzięki temu możliwe jest dopasowanie dalszego leczenia i skuteczne odzyskiwanie pełnej sprawności.

Igłoterapia Bolesławiec – gdzie szukać pomocy?

Jeśli odczuwasz dolegliwości bólowe, ograniczenia w ruchu lub chcesz wspomóc regenerację organizmu po wysiłku fizycznym, warto rozważyć skorzystanie z igłoterapii w Bolesławcu. To skuteczna, naturalna i bezpieczna forma terapii, z której korzystają zarówno sportowcy, jak i osoby aktywne zawodowo czy rekreacyjnie. Profesjonalne podejście i indywidualnie dobrany plan terapii pozwalają osiągać realne rezultaty już po pierwszych sesjach. Igłoterapia, którą wykonujemy w NZOZ Provita, jest częścią zabiegu o nazwie: terapia manualna.

Igłoterapia to innowacyjna technika wspierająca naturalne procesy samoleczenia organizmu. Stosowana z powodzeniem w terapii bólu, poprawie funkcji mięśni i stawów, a także w rehabilitacji sportowej, cieszy się rosnącą popularnością również w Bolesławcu. Jeśli zależy Ci na szybkim powrocie do sprawności bez użycia leków – warto rozważyć tę metodę terapii.

Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita
Grunwaldzka 7A

59-700 Bolesławiec
[75 644 71 71](tel:756447171)

Źródło: <https://www.provita-s.com.pl/aktualnosc/39.igloterapia-boleslawiec-naturalna-droga-do-ulgi-w-bolu-i-lepszej-sprawnosci>